	(金) 2023年度     月離乳食	献立 🗫 🛅				<b>「一一」</b> 門司保育所(みどり園)
	昼食	午後おやつ	午前		昼食	午後おやつ
	  豚肉の南蛮漬け	*は手作り 牛乳	ミルク	5,6ヵ月~ 5分がゆ(米10)	7ヵ月~ 全がゆ(米10)	7カ月~
١.	ボイルキャベツ	サブレ	(10)	数と野菜の煮物	キャベツのそぼろ煮	肉入りおじや(米20・野菜)   オニオンスープ
7K	玉ねぎと油揚げのみそ汁	, , , ,		すまし汁(野菜)	みそ汁(野菜)	3-372
1,	カレー	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	パンがゆ(ミルク・野菜)
2	ヨーグルトサラダ	*青のりトースト		バナナマッシュ(人参)	肉団子スープ(ミンチ・豆腐・野菜)	バナナヨーグルト
木				, ,	胡瓜サラダ(人参)	
	イタリアンスパゲッティ	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	ミネストローネスープ	チーズがゆ(米20・野菜)
4	野菜スープ	丸ボーロ		ポテトマッシュ(人参)	(パスタ・ミンチ・野菜・ケチャップ)	小松菜スープ
土					キャベツサラダ	
	開花煮	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	卵がゆ(米20・野菜)
6	麩のみそ汁	鉄強化ウエハース		豆腐と野菜の煮物	豆腐の野菜あんかけ(片栗)	野菜スープ
月		かりんとう		すまし汁(野菜)	麩のみそ汁(野菜)	
	レバーとピーナッツの野菜炒め	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	お好み焼き
7	えのきとキャベツのスープ	クラッカー		ポテトマッシュ(人参)	レバーのトマト煮(ポテト)	(野菜・豆腐・ケチャップ)
火					キャベツスープ	すまし汁(野菜)
	豚汁	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	肉入りおじや(米20・野菜)
8	ひじきと油揚げの炒め煮	*みるくりこ		野菜のおろし煮	里芋のそぼろ煮	野菜スープ
水				豆腐のすまし汁	みそ汁(野菜・豆腐)	
	サーモンシチュー	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	バターがゆ(米20・野菜)
	ほうれん草とキャベツのサラダ	*豆腐のお好み焼き		煮魚ほぐし	サーモンシチュー・野菜サラダ	野菜スープ
木				ほうれん草のトロトロ煮	(鮭・ポテト・野菜・牛乳)	
_	鶏のからあげ塩こうじ	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	おにぎり(米20・野菜)
	ブロッコリー(酢しょうゆ)	クッキー		ブロッコリーマッシュ	じゃがいものそぼろ煮(野菜)	ブロッコリー
金	青梗菜と玉ねぎのすまし汁			すまし汁(野菜)	みそ汁(野菜)	
	かやくうどん	牛乳	ミルク	バナナうどん	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜)	野菜がゆ(米20・野菜)
	バナナ	せんべい		(麺・野菜・バナナ)	バナナ	野菜スープ
土						
	れんこん入りハンバーグ	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	パンがゆ(ミルク・野菜)
	トマト	あられ		トマトつぶし(ポテト)	ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜)	キャベツスープ
月	コーンとキャベツの豆乳スープ	おやついりこ		野菜スープ	トマト・野菜スープ	
	八宝菜	牛乳		バナナ5分がゆ(米10)	おにぎり(米10)	芋がゆ(米20)
	もやしとにんじんの中華スープ	*さつまいもスナック		キャベツのトロトロ煮	吉野煮(ミンチ・野菜・片栗)	人参スティック
火			_		野菜スープ	
	魚のみそ煮	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	ツナおにぎり(米20・野菜)
	大根べっこう煮	おかき		煮魚ほぐし	煮魚・大根の煮物	野菜スープ
水	白菜のすまし汁	44 501	<b>.</b> ~	大根の煮物	すまし汁(野菜)	
١.,	豚肉の南蛮漬け	牛乳		5分がゆ(米10)	全がゆ(米10)	チーズおにぎり(米20・野菜)
	ボイルキャベツ	*チーズトースト		麩と野菜の煮物 オキレジ/服芸>	キャベツのそぼろ煮	オニオンスープ
<u>不</u>	玉ねぎと油揚げのみそ汁 カレー	上의	211.72	すまし汁(野菜)	みそ汁(野菜)   みがゆ(半20)	パンスが小してリカ・甲マサン
		牛乳	ミルグ	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	パンがゆ(ミルク・野菜)
	ヨーグルトサラダ 	ビスケット		バナナマッシュ(人参)	肉団子スープ(ミンチ・豆腐・野菜)	バナナヨーグルト
金	   イタリアンスパゲッティ	牛乳	\$ IL /2		胡瓜サラダ(人参) ミネストローネスープ	
10	1ダリアンスハケッティ  野菜スープ	十孔  丸ボーロ	マルグ	5分かゆ(未10)  ポテトマッシュ(人参)	:ベストローベスープ  (パスタ・ミンチ・野菜・ケチャップ)	ナー人がゆ(未20・野采)  小松菜スープ
18   土	31 木へ / 	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		かリロマソンユ(八参)	(ハスメ・ミンナ・野米・クナヤツノ)  キャベツサラダ	(3)な米へ /
┝╧	かやくうどん	牛乳	ミルク	バナナうどん	煮込みうどん(麺・ミンチ・野菜)	じゃこおにぎり(米20・野菜)
20	バナナ	*青のりとじゃこの	l	ハハハラこん   (麺・野菜・バナナ)	ぶんのうこん(廻・ミンテ・打米)	野菜スープ
Z   月		おにぎり		(~ AA / / )		
	  白身魚のいそべ揚げ		ミルク	   5分がゆ(米II)	おじや(米20・野菜・白身魚)	
	ロョ 無のV・C・N物り  ブロッコリーのごまあえ			ブロッコリーマッシュ	ブロッコリー	ヨーグルト
	玉ねぎのすまし汁・みかん			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	すまし汁(野菜)・みかん	
$\stackrel{\wedge}{\vdash}$	下	牛乳	ミルク	   5分がゆ(米IO)	全がゆ(米20)	
22	ひじきと油揚げの炒め煮	*人参マドレーヌ		野菜のおろし煮	里芋のそぼろ煮	野菜スープ
水				豆腐のすまし汁	みそ汁(野菜・豆腐)	
<del>-</del>	  鶏のからあげ塩こうじ	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	 おにぎり(米20・野菜)
24	ブロッコリー(酢しょうゆ)	柿・りんご		ブロッコリーマッシュ	じゃがいものそぼろ煮(野菜)	ブロッコリー
	青梗菜と玉ねぎのすまし汁			すまし汁(野菜)	みそ汁(野菜)	
一	開花煮	  牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	卵がゆ(米20・野菜)
25	数のみそ汁	・・・・  鉄強化ウエハース		豆腐と野菜の煮物	豆腐の野菜あんかけ(片栗)	野菜スープ
土		かりんとう		すまし汁(野菜)	麩のみそ汁(野菜)	
	サーモンシチュー	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	バターがゆ(米20・野菜)
27	ほうれん草とキャベツのサラダ	クッキー		煮魚ほぐし	サーモンシチュー・野菜サラダ	野菜スープ
月				ほうれん草のトロトロ煮	(鮭・ポテト・野菜・牛乳)	
Ť	八宝菜	牛乳	ミルク	バナナ5分がゆ(米10)	おにぎり(米10)	芋がゆ(米20)
28	もやしとにんじんの中華スープ	*焼き芋		キャベツのトロトロ煮	吉野煮(ミンチ・野菜・片栗)	人参スティック
火					野菜スープ	
	れんこん入りハンバーグ	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	パンがゆ(ミルク・野菜)
	トマト	あられ		トマトつぶし(ポテト)	ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜)	キャベツスープ
	」 コーンとキャベツの豆乳スープ	おやついりこ		野菜スープ	トマト・野菜スープ	
Ť	魚のみそ煮	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	ツナおにぎり(米20・野菜)
30	大根べっこう煮	おかき		煮魚ほぐし	煮魚・大根の煮物	野菜スープ
	白菜のすまし汁			大根の煮物	すまし汁(野菜)	
	<u> </u>				. ( 5.15)	L

